

2026 中央大学 国際センター様
TOEFL/IELTS 講座 基礎（秋講座）

研修概要

スケジュール	10月20日（火）～12月17日（木）※10/29（木）・11/3（火）は授業なし ※補講 12月22日（火） 火曜・木曜 19:00-20:40 100mini × 16回
講座概要	TOEFL iBT®, IELTS 受験にむけて、4技能の基礎力を養成する講座です。リスニングでは英語の発音ルールを知り、特定の単語を書き取ったり、聞き取った内容を第三者に伝えられるようにメモを取りながら聴いたりする練習をします。リーディングでは1回で文章の主旨を正確に読み取るため、スキミング技術と速読力強化を目指します。スピーキングでは、口頭要約練習や意見の交換を通して自分の考えをまとめて伝える能力を強化します。ライティングでは、重要文法事項を含む短文英作文練習から始まり、自分の意見に説得力をもたせるための基礎的な語彙、構成、構文力を養成します。また英語力UPに向けて音読練習、フレーズ読みなどの効果的な学習方法を身に付け、留学実現、さらには留学後の学習につなげることを目指します。
講座目標	●リスニング力の強化：社会、経済、教育、環境などをテーマにした長い会話、アナウンスインタビューやニュースが理解できるリスニング力を養う。聞きながら特定の単語を書き取る練習などを行いながらまた、リスニング理解における自分の弱点を把握し今後の学習に備える。 ●リーディング力の強化：1回で文章の主旨を正確に読み取るために、スキミング技術を身につけて速読力強化を目指す。さらにパラグラフ構成を分析し、論理の展開を意識しながら、表面的な理解ではなく行間を読み、社会背景や筆者の意図を読み取る力を養う。 ●スピーキング：リスニング教材で聞き取ったり、リーディング教材で読解したりした内容のメモをもとに口頭要約練習や意見の交換を通して自分の考えをまとめて伝えるコミュニケーション能力を強化する。 ●ライティング強化：TOEFL iBT®, IELTS 試験に共通しているオピニオンエッセイについて、基礎養成段階として、重要文法事項を含む短文英作文練習を行う。さらに、短めなエッセイが適切な構成、内容、精度で書けるようになるために、基本的なアウトラインの作成練習、自分の意見を効果的に正当化するための語彙使用や、論理展開を練習する。
対象受講生レベル	IELTS /TOEFL iBT 未受験 ・CEFR A1-B1 ・TOEFL 60 未満 ・IELTS 5.5 未満 英検 2 級・TOEIC 600 以下
使用教材	Brush Up Atlas Advanced Grammar Book A Brush Up Atlas Advanced Skill Book A

講座前予習	Grammar Book Unit 1-1 Part 1 問題すべて (p.4-5) Unit 1-2 Part 2 Exercise 1 / Exercise 2 (p.6) Unit 1-3 Part 1 問題すべて (p.8-9) Unit 1-4 Part 2 Exercise 1 / Exercise 2 (p.10) ⇒答え合わせまでしておくこと。
宿題	【予習】 Grammar Book 各ユニットのそれぞれの文法項目の Part 1 全部, Part 2 Ex.1, Ex.2 答え合わせまで

進捗表

Skills- G/W : 文法・英作文 L/R/S リスニング・リーディング・スピーキング

クラス	Skill	内容	宿題
1		●オリエンテーション (40 分)	
	G/W	Grammar Book (60 分) Unit 1 文型 p.4-7	
2	L/R/S	Unit 1 The Workplace Unit 1-1 Listening 1 Unit 1-2 Reading 1	
3	G/W	Unit 1-5 (p.50) Vocabulary Unit 1-5 (p.12-13) Writing: 問 4 Can you tell me about one of your most unforgettable travel experience?	Grammar Book Unit 2 Part 1 全部, Part 2 Ex.1, Ex.2
4	L/R/S	Unit 1 The Workplace Unit 1-3 Listening 2 Unit 1-4 Reading 2	自宅学習 Skill Book Unit 1-5 答え合わせまで
5	G/W	Unit 2 (p.14-21)	
6	L/R/S	Unit 2 Health Care Unit 2-1 Listening 1 Unit 2-2 Reading 1	
7	G/W	Unit 2-5 (p.55) Vocabulary Unit 2-5 問 1 問 2 (p.22)	Grammar Book Unit 3

		準1級 英作文【2024年度第3回】 Should people be banned from keeping dangerous animals as pets?	Part 1 全部, Part 2 Ex.1, Ex.2
8	L/R/S	Unit 2 Health Care Unit 2-3 Listening 2 Unit 2-4 Reading 2	自宅学習 Skill Book Unit 2-5 答え合わせまで
9	G/W	Unit 3 (p.24-31)	
10	L/R/S	Unit 3 Information and Society Unit 3-1 Listening 1 Unit 3-2 Reading 1	
11	G/W	Unit 3-5 (p.60) Vocabulary Unit 3-5 (p.32-33) Writing: 問4 Could you share something you're really proud of achieving?	Grammar Book Unit 4 Part 1 全部, Part 2 Ex.1, Ex.2
12	L/R/S	Unit 3 Information and Society Unit 3-3 Listening 2 Unit 3-4 Reading 2	自宅学習 Skill Book Unit 3-5 答え合わせまで
13	G/W	Unit 4 (p.34-41)	
14	L/R/S	Unit 4 Environment Unit 4-1 Listening 1 Unit 4-2 Reading 1	
15	G/W	Unit 4-5 (p.65) Vocabulary Unit 4-5 問1、問2、問3 (p.42-43) 英検準1級英作文 ⇒ 添削用に提出 準1級 英作文【2025年度第1回】 "Should governments work together to increase global food production?"	
16	サンプル問題	IELTS Speaking Part 1 Ver.2 TOEFL iBT Reading 問題 Ver.2 講座のまとめ	